



握筆器 用對了嗎？

是否孩子的握筆姿勢總是讓你頭痛不已？才剛提醒完孩子又用了不對的姿勢寫字或畫畫？

孩子寫出來的字或畫出來的東西總是比同儕不漂亮？孩子常會抱怨手痠或是排斥寫字或畫畫？

By 王姝婷 職能治療師

如果你有上述困擾，可以考慮用握筆器協助孩子的握筆姿勢，

握筆器類型	孩子的握筆姿勢	握筆器功能
大三角握筆器 	◇ 五個指頭都用來抓住筆，還不會只用前三指抓握筆。	可將前三指分化出來握住筆。
加大型梨形握筆器 	◇ 會用前三指握住筆，但三指間位置錯誤，或虎口緊閉。 ◇ 用懸腕的方式整隻手運筆。	在懸腕操作下，可將虎口打開，三指間位置放對。
梨形握筆器 	◇ 使用前三指運筆時，三指間位置錯誤，或虎口緊閉。 ◇ 手腕會放在桌上用手指運筆。	手腕放桌上手指運筆時，可將虎口打開，三指間位置放對。
蝶形握筆器 	◇ 使用前三指運筆時，大拇指會包住食指。	握筆器的蝶翼，可將拇指與食指分開。
橈形握筆器 	◇ 使用前三指運筆時，容易握太低太靠近筆尖。	握筆器的下方檔板，可防止手指下滑握得太低。



永馨復健診所

Yong Xin Rehabilitation Department

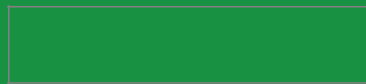
三指套



- ◇ 需要握筆器給予較大限制。
- ◇ 容易搞不清楚梨形或橈形握筆器，哪個凹槽要對應放置哪一指。
- ◇ 使用其他握筆器仍無法正確握筆。

握筆器的指套，
可給予較大的穩定度，
將三指限制在正確位置。

筆握對了，其實可以讓孩子在運筆上輕鬆很多，寫或畫出來的東西也會比較漂亮喔！以下將介紹市售常見的握筆器，記得依孩子的握筆姿勢挑選握筆器類型喔！

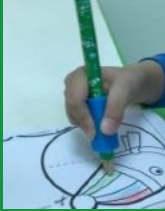


參考資料: 1.美國 The Pencil Grip 官方網站 <https://www.thepencilgrip.com> 2.露天拍賣握筆神器 <https://goods.ruten.com.tw/item/show?21903606016981>



永馨復健診所
Yong Xin Rehabilitation Department

握筆器使用實際示範

孩子錯誤的握筆姿勢	使用握筆器調整後的握筆姿勢
所有的手指都用來握筆 	大三角握筆器、加大型梨形握筆器  
運筆時虎口緊閉或空間狹小 	梨形握筆器 
運筆時拇指包住食指 	蝶形握筆器 
運筆時握筆位置太靠近筆尖 	橢圓形握筆器 
運筆時無法拇指食指撐開來對掌 	三指套握筆器 